



# Valériane

## LE SALON BIO

1, 2 & 3 SEPT 2023 | Namur Expo

38<sup>e</sup>



**DOSSIER DE PRESSE**



[www.valeriane.be](http://www.valeriane.be)

# Présentation

## Bienvenue au Salon Valériane

En route pour la 38ème édition du **plus grand Salon BIO de Belgique**, organisé par l'Asbl **Nature & Progrès**. En trois jours, il accueille des milliers de visiteurs venus à la rencontre d'**exposants passionnés** dans les secteurs de l'alimentation, du jardinage, de la santé, de l'artisanat ou encore de l'écobioconstruction. Le Salon Valériane propose également un programme unique de **conférences et ateliers**.

## Domaines d'activités

- L'agriculture et l'alimentation bio
- L'environnement et le jardinage bio
- L'écobioconstruction
- Les énergies renouvelables et l'habitat
- L'artisanat, l'habillement et les textiles
- La santé et les cosmétiques bio
- Le tourisme écologique et solidaire
- La librairie de Nature & Progrès
- La presse et l'édition

« *Des exposants qui répondent à des normes strictes* »

L'atout majeur de l'événement réside dans le choix des exposants. Scrupuleusement sélectionnés au préalable, ils proposent des **produits de grande qualité** conformes tant aux **valeurs de Nature & Progrès** qu'à celles des visiteurs.

Ces exposants, qui viennent essentiellement de Belgique et de France, sont producteurs, fabricants, grossistes, artisans, représentants d'associations environnementales ou encore éco-constructeurs. Leur sélection est effectuée par un comité sur base de critères évaluant le respect de l'Homme et de l'environnement.

Tous les produits doivent notamment :

1. Etre issus de l'agriculture biologique
2. Utiliser des matériaux d'origine naturelle dont l'empreinte écologique est réduite



# Le thème

## Nourrir notre futur: choisir l'autonomie!

Le passage de l'info à l'action reste central pour nous, avec cette année un focus sur **l'AUTONOMIE sous toutes ses formes, qui nous guidera de façon transversale dans notre offre de conférences, ateliers et exposants**. Valériane est un lieu indispensable de découvertes positives, un carrefour fertile où nos questions existentielles, nécessaires face à ce monde en déséquilibre, rencontrent des solutions tangibles et porteuses d'espoir tant pour la préservation de l'environnement que notre propre résilience.



## Les chiffres-clés

  
**Valériane**  
**LE SALON BIO**

**38ème** édition

**3 jours** de Salon

**+ 200** exposants sur 8000 m<sup>2</sup>

**47** conférences & ateliers

**Des milliers** de visiteurs

**+ 5000** titres à la librairie

**+ 100** bénévoles

# Au programme

## 1. Les conférences & ateliers

Plus de **40 conférences et ateliers** pratiques sont au programme durant tout le week-end. Les sujets varient : du jardinage au bien-être en passant par des problématiques traitées par Nature & Progrès. Les conférences sont gratuites et accessibles à tous. Les ateliers nécessitent une inscription à l'entrée de la salle atelier. Certains peuvent être payants (sauf pour les membres de Nature & Progrès).

▶▶▶ Retrouvez le programme complet sur [www.valeriane.be](http://www.valeriane.be)

## 2. Le Village des Producteurs

Une trentaine de **producteurs bio wallons** dont une dizaine **mentionnés « Nature & Progrès »** seront présents au sein du « Village des Producteurs », dès l'entrée du Salon. Voilà une belle occasion de les rencontrer et de déguster leurs produits. La diversité est au rendez-vous cette année avec des producteurs de pains, biscuits et pâtes artisanaux, de bières, de fromages, de viande et de préparations à base de plantes. Les agronomes de l'association seront également présentes pour **informer sur la mention** : ses valeurs, sa charte et son cahier des charges.

 Durant votre visite, profitez d'une restauration exclusivement BIO et des services bars alimentés directement par les producteurs mentionnés Nature & Progrès. De quoi ravir vos papilles gustatives !



## 3. Un stand pour tester la qualité de votre terre

L'Asbl Requasud sera une fois de plus présente au Salon Valériane : l'occasion de venir tester gratuitement le pH de sa terre de jardin en quelques secondes. Ce test consiste à ajouter un réactif à quelques grammes de sol, qui prendra alors une couleur allant du rose au vert. En fonction de la couleur du réactif, le pH approximatif du sol peut être donné. Cette action est gratuite et ne nécessite que 20 à 30 g de terre.

## 4. La librairie écologique de Nature & Progrès

Comme chaque année, la librairie écologique de l'association se déplacera le temps d'un week-end jusqu'au Salon ! L'occasion de vous procurer vos ouvrages indispensables parmi des **milliers de titres** autour du jardinage, de l'agriculture, de l'écobioconstruction, de l'alimentation, de la santé et de la société. La force de la librairie de Nature & Progrès, c'est **le conseil**. Les libraires Carole et Dominique, épaulées par une équipe de bénévoles, pourront aiguiller les visiteurs dans leurs achats.

## 5. L'espace jardiniers conseils

Envie de vous lancer dans un potager BIO ? Une question sur vos cultures ? Rendez-vous au stand des jardiniers bénévoles de l'association. Avant tout passionnés, ils transmettront leurs savoir et expérience avec pour objectif de donner aux visiteurs l'envie et les **clefs pour créer ou étoffer un potager**.

NB : Le jardin didactique de Nature & Progrès se situe au siège social de l'association, à Jambes. Durant toute l'année, le jardin - accessible aux personnes à mobilité réduite et imaginé pour les malvoyants - est ouvert au public. Plus d'infos via [info@natpro.be](mailto:info@natpro.be)

## 6. Le Stand de Nature & Progrès: information et sensibilisation

Dès l'entrée du Salon, venez découvrir l'association organisatrice de l'événement, Nature & Progrès Belgique. L'Asbl se déplace durant trois jours à Namur Expo pour vous présenter, lors de cette occasion unique, ses projets et actions. Les visiteurs pourront ainsi poser toutes leurs questions, se faire membre ou encore signer une lettre relative au glyphosate.

*« Valériane sera aussi un Salon d'action »*



## 7. Espace « Jeunes Entrepreneurs »

Cette année encore, Valériane a fait appel aux **jeunes entrepreneurs « eco-friendly »** : de quoi donner la possibilité à des porteurs de projets avec un **impact positif sur l'environnement**, venus de tous horizons, de rencontrer des milliers de visiteurs le temps d'un week-end. Ils seront une dizaine à vous proposer leurs produits et services dans cet espace ! Au programme : gin, microgîte, chocolat, kéfir, propulseur de projets collectifs, crème solaire écoresponsable, artisanat namurois, accessoires du quotidien sans plastique, céréales infantiles, pâte à tartiner choco-noisette.

## 8. Des animations pour enfants

- ▶ Des jeux géants et des jeux en bois mis à disposition par *7 en bois* pour vos bambins dès 4 ans! L'espace sera surveillé mais laissé en libre accès. Les plus investis se verront remettre une fiche de points concours. Une médaille artisanale « 7 En Bois » sera remise aux vainqueurs, tandis qu'un petit bonbon de consolation est prévu pour les moins chanceux.

## 9. Démonstration vannerie sauvage

Sur le stand « Apiculture naturelle », des artisans réaliseront des **ruches en paille de seigle tressées** perpétuant les méthodes traditionnelles de la vannerie. Les ruches ou catoires ainsi réalisées permettent d'accueillir des abeilles chez soi dans des ruches de biodiversité ou de réaliser des catoires pour cueillir des essaims de passage. Des démonstrations auront aussi lieu sur le stand de la « Récré Buissonnière ».

# Une nouveauté



## Stand «énergie, habitat et mobilité»

Un stand «commun» sur lequel s'alterneront des organisations actives dans l'une de ces trois thématiques durant les 3 jours. Des conseils, des informations, parfois un jeu ludique, voilà ce qu'y attend les visiteurs. Il y aura également des vélos en exposition type vélo cargo.



[www.natpro.be](http://www.natpro.be)

## À propos de l'organisateur

L'asbl **Nature & Progrès Belgique**, créée en 1976, est une **association de sensibilisation, d'information et de conscientisation** du grand public aux problématiques environnementales et sociétales.

L'association défend depuis près de 50 ans une agriculture biologique, respectueuse de l'Environnement et des Hommes. Elle encourage une **alimentation locale et durable issue de l'agriculture biologique** et incite les citoyens à devenir consomm'acteurs en posant des **actes de consommation réfléchis**. Avec Nature & Progrès, nos aliments ont un visage.

Nature & Progrès promeut également une pratique du **jardinage biologique accessible à tous** pour permettre la mixité sociale et favoriser le lien social. De plus, elle **soutient l'écobioconstruction**, les techniques et actes de construction ou de rénovation respectueux de l'environnement et de notre santé.

*Pour notre santé et celle de la terre*

# Infos pratiques

► **Dates : 1, 2 & 3 septembre** (de 10H00 à 19H00)

► **Lieu et parking**

**Namur Expo : Avenue Sergent Vriethoff, 2 (5000 Namur)**

Parking en zone bleue

Parking payant P+R de Namur Expo

Parking payant de la SNCB (uniquement samedi et dimanche)

► **Prix d'entrée**

Le prix comprend l'accès au Salon ainsi qu'aux conférences et certains ateliers.

**Entrée standard** : 9 € (prévente à 8€ sur [www.valeriane.be](http://www.valeriane.be))

Gratuit jusqu'à 18 ans inclus et pour les étudiants (sur présentation d'une carte d'étudiant.e valide)

Membres de Nature & Progrès : 4,50 € (prévente à 4€ sur [www.valeriane.be](http://www.valeriane.be))

**Tarifs préférentiels - (ticket uniquement disponible sur place):**

Seniors (uniquement le vendredi 1 septembre) : 4,50 €

Usagers cyclistes (action GRACQ) et train (sur présentation du titre de transport) : 4,50 €

Carte prof (sur présentation de la carte valide): 6,50 €

Article 27 : 1,25€

Membres de Velt : 4,50€

## Contact presse

**Elsa LEFORT**

**Chargée de communication et de marketing**

Tél. : 0471/57.24.77

Email : [elsa.lefort@natpro.be](mailto:elsa.lefort@natpro.be)