



# Valériane

**LE SALON BIO**

**6, 7 & 8 SEPT 2024 | Namur Expo**



**DOSSIER DE PRESSE**



[www.valeriane.be](http://www.valeriane.be)

# Présentation

## Bienvenue au Salon Valériane

En route pour la 39<sup>ème</sup> édition du **plus grand Salon BIO de Belgique**, organisé par l'Asbl **Nature & Progrès**. Pendant trois jours, des milliers de visiteurs viennent à la rencontre d'**exposants passionnés** dans divers secteurs tels que l'alimentation, le jardinage, la santé, l'artisanat, l'habitat et l'énergie. Le Salon Valériane offre également un programme unique de **conférences et d'ateliers**.

## Domaines d'activités

- Agriculture et alimentation bio
- Environnement et société
- Jardinage bio
- Habitat & énergie
- Artisanat, habillement et textiles
- Santé et cosmétiques bio
- Tourisme écologique et solidaire
- Librairie de Nature & Progrès
- Presse et édition

*« Des exposants qui répondent à des normes strictes »*

L'atout majeur de cet événement réside dans la sélection rigoureuse des exposants. Choisis avec soin, ils proposent **des produits de haute qualité**, en accord avec **les valeurs de Nature & Progrès** ainsi que celles des visiteurs.

Ces exposants, principalement originaires de Belgique et de France, incluent des producteurs, des fabricants, des grossistes, des artisans, des représentants d'associations environnementales et des éco-constructeurs. Leur sélection est effectuée par un comité selon des critères stricts évaluant le **respect de l'Humain et de l'environnement**.

Tous les produits doivent notamment :

1. Etre issus de l'agriculture biologique
2. Utiliser des matériaux d'origine naturelle dont l'empreinte écologique est réduite



# Le thème

## Agir ensemble!

«**Agir ensemble**» sera le slogan phare de cette 39ème édition ! Plongez dans un univers où chaque geste compte pour notre environnement. Que vous soyez passionné de jardinage, fervent défenseur de l'alimentation bio, adepte de la santé naturelle, amateur d'artisans engagés, ou encore de cosmétiques bio, vous trouverez votre bonheur!

*Parce que LA BIO est la voie vers un mode de vie libre, le salon Valériane est le rendez-vous où on agit ensemble pour une autonomie collective. Exposants, conférences et ateliers, venez-vous inspirer et passez à l'action lors de ce rendez-vous incontournable de la rentrée avec les acteur.rices qui font la bio!*

Julie Van Damme, secrétaire générale de Nature & Progrès



## Les chiffres-clés

  
**Valériane**  
**LE SALON BIO**

**39ème** édition

**3 jours** de Salon

**+ 200** exposants sur 8000 m<sup>2</sup>

**+50** conférences & ateliers

**Des milliers** de visiteurs

**+ 5000** titres à la librairie

**+ 100** bénévoles

# Au programme

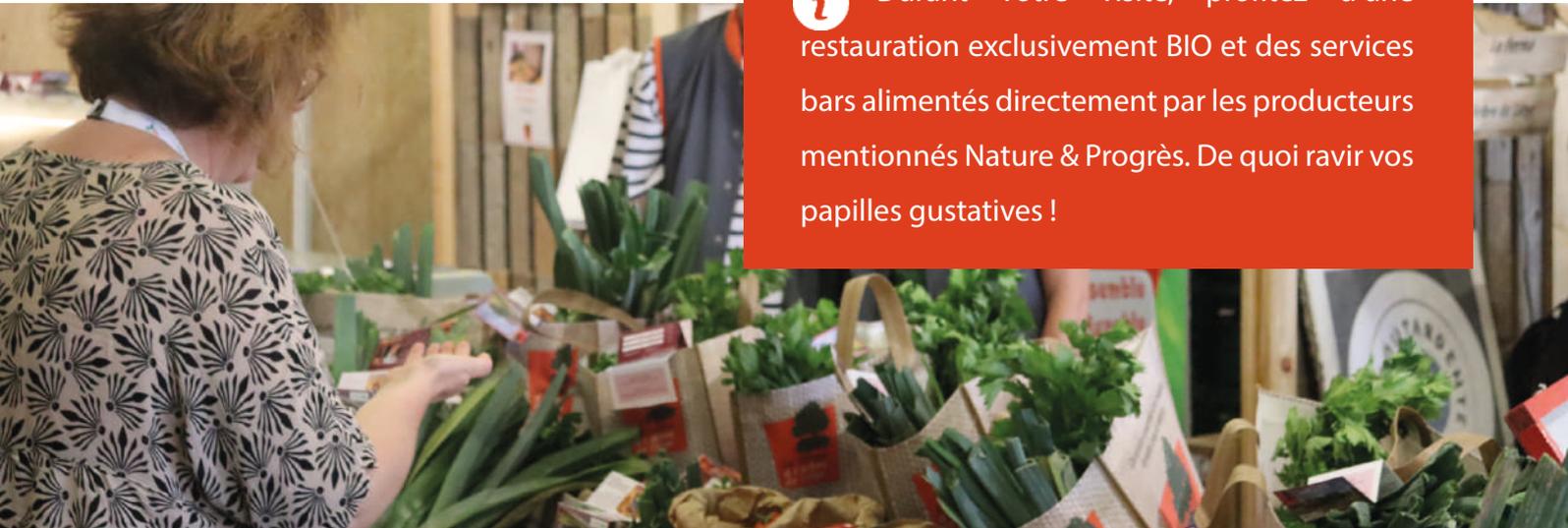
## 1. Les conférences & ateliers

**Plus de 50 conférences et ateliers** sont au programme durant les trois jours. Les sujets varient : projections de films, échanges sur l'alimentation, conseils au jardin, ateliers cosmétiques etc. Les conférences sont gratuites et accessibles à tous les visiteurs. Les ateliers nécessitent une inscription à l'entrée de la salle atelier. Certains peuvent être payants (sauf pour les membres de Nature & Progrès).

▶▶▶ Retrouvez le programme complet sur [www.valeriane.be](http://www.valeriane.be)

## 2. Le Village des Producteurs

**Une dizaine de producteurs BIO avec la mention « Nature & Progrès »** seront présents au sein du « **Village des Producteurs** », dès l'entrée du Salon. Voilà une belle occasion de les rencontrer dans un endroit unique d'échange. Les agronomes de l'association seront également présentes pour informer sur la mention: ses valeurs, sa charte et son cahier des charges. La diversité est au rendez-vous avec des producteurs de pains, biscuits et pâtes artisanaux, de bières, de fromages, de viande et de préparations à base de plantes.



**i** Durant votre visite, profitez d'une restauration exclusivement BIO et des services bars alimentés directement par les producteurs mentionnés Nature & Progrès. De quoi ravir vos papilles gustatives !

## 3. L'espace «Initiatives citoyennes et collectives» **NEW**

Cette année, le Salon Valériane met en lumière les initiatives citoyennes et collectives qui contribuent activement à la création d'un avenir respectueux de notre planète, axé sur la transition énergétique et l'entraide. Au coeur de cette édition, encourageons les projets et les actions visant à repenser notre approche de consommation, à favoriser la solidarité et l'inclusivité au sein de nos communautés. Cet espace dédié mettra en avant des solutions novatrices, des projets de partage et d'entraide, ainsi que des initiatives locales qui construisent des ponts vers un avenir plus résilient et collaboratif.

NEW

#### 4. Le village habitat & énergie

Cet espace est une véritable plateforme de rencontres entre professionnels passionnés et particuliers curieux, un lieu où les conseils avisés et la transmission des savoirs innovants prennent vie grâce aux pionniers du secteur. Dans ce village vous trouverez les différents professionnels de l'écobioconstruction, des énergies renouvelables, et les acteurs de la mobilité douce. Vous profiterez aussi des services des associations d'information et de conseil qui complètent la gamme des services dont ont besoin les citoyens. De plus, vous pourrez bénéficier des conseils et services des associations dédiées à l'information et à l'accompagnement des citoyens.

#### 5. La librairie écologique de Nature & Progrès

Comme chaque année, la librairie écologique de l'association se déplacera le temps d'un week-end jusqu'au Salon ! L'occasion de vous procurer vos ouvrages indispensables parmi des **milliers de titres** autour du jardinage, de l'agriculture, de l'écobioconstruction, de l'alimentation, de la santé et de la société. La force de la librairie de Nature & Progrès, c'est **le conseil**. Les libraires Carole et Dominique, épaulées par une équipe de bénévoles, pourront aiguiller les visiteurs dans leurs achats.

#### 6. Le Stand de Nature & Progrès: information et sensibilisation

Dès l'entrée du Salon, venez découvrir l'association organisatrice de l'événement, Nature & Progrès Belgique. L'Asbl se déplace durant trois jours à Namur Expo pour vous présenter, lors de cette occasion unique, ses projets et actions. Les visiteurs pourront ainsi poser toutes leurs questions, se faire membre ou encore découvrir la Revue Valériane.

*« Valériane sera aussi un Salon d'action »*



## 7. Espace « Live cooking »

Un espace « live cooking » qui sera le théâtre de démonstrations culinaires en direct, offrant une plateforme unique pour découvrir des recettes innovantes qui allient plaisir gustatif et respect de l'environnement, tout en contribuant à une alimentation plus responsable.

## 8. Espace « Start-up »

Cette année encore, Valériane a fait appel aux jeunes entrepreneurs « eco-friendly » : de quoi donner la possibilité à des porteurs de projets avec un impact positif sur l'environnement, venus de tous horizons, de rencontrer des milliers de visiteurs le temps d'un week-end.

## 9. Espace « Enfants »

Un espace entièrement dédié aux enfants, rempli de divertissements et d'activités créatives ! L'Espace Jeux en bois de 7enBois propose des animations et petits concours tout au long du week-end, de 10h à 18h, où les parents sont également invités à participer et à s'amuser avec leurs enfants. Un endroit parfait pour partager des moments de complicité en famille ! Un petit espace est également prévu pour dessiner et colorier, ainsi qu'un coin repos pour les plus petits, afin qu'ils puissent se détendre entre deux activités. Les enfants pourront faire une pause enchantée avec les lectures contées par LilaNa!Na!, qui saura captiver leur imagination. Pour les petits et les jeunes ados, un jeu/parcours « À la recherche de l'objet insolite » promet aventure et découvertes. À la clé, un livre pour les enfants jusqu'à 12 ans ! Rendez-vous sur le stand de LilaNa!Na! pour recevoir les instructions et commencer cette quête amusante.

## 10. Démonstration vannerie sauvage

Durant les trois jours du salon, sur le stand d'apiculture naturelle, des artisans fabriqueront des ruches en paille de seigle tressée, perpétuant les méthodes traditionnelles de la vannerie. Ces ruches, appelées catoires, permettent d'accueillir des abeilles chez soi dans des ruches de biodiversité ou de créer des catoires pour capturer des essaims de passage.

## 11. Espace « Cinéma »

L'une de nos salles de conférence sera entièrement dédiée à la projection de films engagés. Découvrez y notre film « intensif » aux côtés de bien d'autres courts, longs et moyens métrages. Certaines projections se poursuivront par un débat!



[www.natpro.be](http://www.natpro.be)

## À propos de l'organisateur

L'asbl **Nature & Progrès Belgique**, créée en 1976, est une **association de sensibilisation, d'information et de conscientisation** du grand public aux problématiques environnementales et sociétales.

L'association défend depuis près de 50 ans une agriculture biologique, respectueuse de l'Environnement et des Humains. Elle encourage une **alimentation issue de l'agriculture biologique et locale** et incite les citoyens à devenir consomm'acteurs en posant des **actes de consommation réfléchis**. Avec Nature & Progrès, nos aliments ont un visage.

Nature & Progrès promeut également une pratique du **jardinage biologique accessible à tous** pour permettre la mixité sociale et favoriser le lien social. De plus, elle **soutient l'écobioconstruction**, les techniques et actes de construction ou de rénovation respectueux de l'environnement et de notre santé.

*Pour notre santé et celle de la terre*

# Infos pratiques

► **Dates** : 6, 7 & 8 septembre (de 10H00 à 19H00)

► **Lieu et parking**

**Namur Expo : Avenue Sergent Vrithoff, 2 (5000 Namur)**

Parking en zone bleue

Parking payant P+R de Namur Expo

Parking payant de la SNCB (uniquement samedi et dimanche)

► **Prix d'entrée**

Le prix comprend l'accès au Salon ainsi qu'aux conférences et certains ateliers.

**Entrée standard** : 9 € (prévente à 8€ sur [www.valeriane.be](http://www.valeriane.be))

Gratuit jusqu'à 26 ans inclus et pour les étudiants (sur présentation d'une carte d'étudiant.e valide)

Membres de Nature & Progrès : 4,50 € (prévente à 4€ sur [www.valeriane.be](http://www.valeriane.be))

**Tarifs préférentiels - (ticket uniquement disponible sur place):**

Seniors (uniquement le vendredi 6 septembre) : 4,50 €

Usagers train (sur présentation du titre de transport) : 4,50 €

Carte prof (sur présentation de la carte valide): 6,50 €

Article 27 : 1,25€

Membres de Velt : 4,50€

## Contact presse

**Elsa LEFORT**

**Chargée de communication et de marketing**

Tél. : 0471/57.24.77

Email : [elsa.lefort@natpro.be](mailto:elsa.lefort@natpro.be)